

# A Eletroacupuntura no Controle do Estresse com Acompanhamento pela Técnica Bioeletrográfica (Efeito Kirlian) - Um Relato de Caso - Selma Milhomens

---

## A ELETROACUPUNTURA NO CONTROLE DO ESTRESSE COM ACOMPANHAMENTO PELA TÉCNICA BIOELETROGRÁFICA (EFEITO KIRLIAN) - UM RELATO DE CASO

Milhomens, C. S<sup>1</sup>; Santos, C. L<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Autor

<sup>2</sup>Colaborador ou co-orientador  
Especialização em Acupuntura

Colégio Brasileiro de Estudos Sistêmicos - CBES

**Resumo** - O estudo de caso relata um tratamento feito com uma paciente portadora de estresse. Utilizou-se eletroacupuntura, Inventário de Stress (ISSL) e a máquina bioeletrográfica. As doze sessões iniciaram no Ambulatório de Acupuntura das Faculdades CBES em outubro de 2006 e findaram em janeiro de 2007. O objetivo geral é mostrar a eficácia do tratamento com a eletroacupuntura, no controle dos sintomas do estresse. Objetivo específico: Comparativo dos resultados das bioeletrografias com a avaliação do ISSL e informações vindas da paciente em relação ao seu estado emocional e físico. O comparativo de 200 bioeletrografias das sessões de tratamento com o resultado das avaliações pelo ISSL e os relatos da paciente mostraram que o tratamento com a eletroacupuntura foi eficaz no controle dos sintomas do estresse.

**Abstract** - The study describes a treatment done with a stressed patient. It was used electroacupuncture, the Stress Inventory(SI) and a bioelectrographic device. The twelve sessions began at the Acupuncture Ambulatory of the CBES College in October 2006 and ended in

January 2007. The general objective is to show the efficacy of the treatment with the electroacupuncture, in controlling the stress symptoms. Specific Objectives: Comparative of the results of the bioelectrographies with the evaluation of the SI and information which came from the patient relating her emotional and physical state. The comparative of 200 bioelectrographies of the treatment sessions with the results of the evaluation by the SI and the patient's account have proven that the treatment with electroacupuncture was efficacious in controlling the stress symptoms.

(Palavras-chave: estresse, eletroacupuntura, campo eletromagnético, bioeletrografia)

## **Introdução**

Os sintomas do estresse atingem cada vez mais uma grande parcela da população brasileira de forma crescente na atualidade e com efeitos danosos para a qualidade de vida das pessoas, provocando vários distúrbios fisiológicos e atingindo o sistema nervoso, endócrino e imunológico. Conforme apontado por Lipp e Malagris (2005, p. 18), os efeitos do stress excessivo refletem-se também, de modo geral, na sociedade. Uma sociedade saudável e desenvolvida requer a somatória das habilidades dos seus cidadãos (LIPP; MALAGRIS ; 2005). Na medicina ocidental

"o stress é uma reação psicofisiológica muito complexa que tem em sua gênese a necessidade do organismo fazer face a algo que ameace sua homeostase interna. Isto pode ocorrer quando a pessoa se confronta com uma situação que, de um modo ou de outro, a irrite, amedronte, excite ou confunda, ou mesmo que a faça imensamente feliz. Assim, a reação do stress pode ocorrer frente a estressores inerentemente negativos, como no caso de dor, fome, frio ou calor excessivo, etc., ou em virtude da interpretação que se dá ao evento desafiador".(LIPP; MALAGRIS ; 2005)

Os sintomas do Estresse dependerão do tipo de personalidade em questão. Isso porque é muito variável o impacto das situações estressoras sobre as diferentes pessoas. Quando o Estresse evolui para a fase de Esgotamento surgem diversos e variados sintomas e sinais, tais como:

Perda de concentração mental, esquecimento, Fadiga fácil, fraqueza, mal-estar, esgotamento físico, apatia, falta de motivação, Instabilidade, falta de controle, agressividade, tendência a discussões, Depressão, angústia, ansiedade, Palpitações cardíacas, Suores frios, tonturas, vertigens, Dores generalizadas, Queixas físicas sem constatação médica, Respiração alterada, ofegante e curta, Extremidades (mãos e pés) frias e suadas, Musculatura tensa e dolorida, Indigestão, Gastrite, mudança de apetite, Dermatoses, alergias, queda de cabelo, Tiques nervosos, Isolamento, vontade de ficar sozinho, introspecção, Alterações do sono, insônia, Abuso de substâncias (BALLONE ; 2005)

Na Medicina Chinesa o corpo e a mente são vistos como um círculo de energia e substâncias vitais interagindo uns com os outros para formar o organismo. A base de tudo é o "Qi" e todas as outras substâncias vitais são manifestações do "Qi" em vários graus de materialidade como os Fluídos Corpóreos (Jin Ye) ou o totalmente imaterial como a Mente (Shen). O conceito do "Qi" na Filosofia Chinesa indica algo que possa ser material e imaterial ao mesmo tempo, assim o "Qi" pode ser tão rarefeito e imaterial como o "vapor", "fluxo", "gás", e tão denso e material como o arroz. O "Qi" tem sido traduzido de várias maneiras como "energia", "força material", "éter", "matéria-energia", "força vital" e é a mesma base para as manifestações infinitas da vida do universo, incluindo minerais, vegetais e animais.(MACIOCIA ; 1996a, p. 51).

A Mente na visão Chinesa é uma forma de "Qi", é o mais sutil e não substancial tipo de "Qi". Se a mente estiver perturbada por estresse emocional, se tornando infeliz, deprimida, ansiosa ou instável, irá definitivamente lesar o "Qi" e ou a Essência. Primeiramente o "Qi" será afetado, sendo que o estresse emocional perturba o funcionamento normal do "Qi", assim o estresse emocional tenderá a enfraquecer a Essência quando combinado com trabalho excessivo e ou atividade sexual excessiva ou quando o Fogo gerado pelas tensões emocionais a longo prazo, prejudica o Yin e a Essência.

A Mente é mais intimamente relacionada com o Coração e residindo no Coração ou no Coração-Mente é responsável por diferentes atividades mentais, tais como o Pensamento, Memória, Consciência, Insight, Cognição, Sono, Inteligência, Sabedoria e idéias. Além destas, o Coração-Mente é também responsável pela audição, visão, tato, paladar e olfato. (MACIOCIA ; 1996b, p. 201-203).

O tratamento do estresse através da acupuntura via eletroestimulação irá possibilitar o equilíbrio do "Qi" que poderá, na situação de estresse, estar alterado na transformação e no movimento, ascensão, esgotamento, confusão ou descida do "Qi" bem como influência do Qi rebelde. O estado de estresse é visto como o mesmo estado de uma ansiedade exagerada ou patológica, assim sendo, o tratamento para o estresse seria o mesmo utilizado para a sintomatologia geral da ansiedade patológica. Segundo Kaplan, a ansiedade patológica tem uma ocorrência duas vezes maior no sexo feminino e se estima que até 50% da população geral tenha algum tipo de transtorno de ansiedade.

Na Medicina Tradicional Chinesa podemos classificar os problemas mentais e emocionais em relação aos seus efeitos no Qi, Sangue e Yin. Dessa forma classificam-se as patologias em três amplas categorias: Mente Perturbada, Mente Obstruída e Mente Enfraquecida. O Coração Forte sinaliza uma Mente saudável, assim como um Coração Fraco sinaliza uma Mente Perturbada. As Emoções são estímulos mentais que perturbam a Mente, a Alma Etérea e a Alma Corpórea e, através delas alteram o equilíbrio entre os órgãos internos e a harmonia do "Qi" e do Sangue.(REGIS; LOPES ; 2006).

Em 1960, a União Soviética divulgou ao mundo científico os trabalhos dos pesquisadores soviéticos Semyon Davidovitch Kirlian e de sua esposa, Valentina Kirlian, que haviam desenvolvido a máquina de fotografar o campo eletrodinâmico que permeia todos os objetos vivos ou não vivos, o que estimulou incrível quantidade de observações no campo bioeletromagnético em todo o mundo, principalmente nos Estados Unidos (ANDRADE, 2004 apud VITHOULKAS, 1980, p. 295-298) ; (ANDRADE, 2004 apud MILHOMENS, 1983, p. 295), embora o verdadeiro descobridor da emissão radioativa dos humanos e seu registro em fotografia seja o brasileiro Padre Roberto Landell de Moura, em 1906. (ANDRADE ; 2000)

Essa técnica de efluviografia, utilizando câmaras de alta frequência, é capaz de fotografar os eflúvios eletromagnéticos ou emanções da superfície corporal humana, assim como das plantas e animais (ANDRADE, 2004 apud SCHEMBRI, 1976, p. 296). A imagem produzida por meio dessa técnica é chamada de fotografia kirlian (ANDRADE, 2004 apud GERBER, 1988, p. 297). Atualmente, essas imagens são denominadas bioeletrografias (ANDRADE, 2004 apud CASTRO, 2002, p. 297).

A teoria da relatividade unificou os conceitos das cargas e correntes e dos campos magnéticos. Como todo movimento é relativo, toda carga também pode parecer uma corrente, e, conseqüentemente, seu campo elétrico também pode parecer um campo magnético, logo os dois campos são unificados num único campo eletromagnético. Nessa teoria também os conceitos de matéria e espaço vazio não podem mais ser separados(CAPRA ; 1983).

Todos os corpos possuem campo eletromagnético, uma vez que, são constituídos de átomos, que por sua vez possuem campo. Nos seres vivos o campo eletromagnético é dinâmico e mutável, enquanto nos seres inanimados esse campo é estático, e, praticamente imutável, uma vez que, sendo não vivos, próprios do universo tridimensional, este campo expressa nada mais do que cargas elétricas estáticas, provenientes dos movimentos brownianos de seus átomos e de suas moléculas (MILHOMENS ; 1983).

A imagem bioeletrográfica é recurso metodológico utilizado no acompanhamento e complementação de trabalhos de pesquisas em diversas áreas e países. Atualmente, além da Psicologia e da Medicina, a bioeletrografia está sendo muito utilizada na Botânica, na Veterinária, na Agronomia e até na Mineralogia (ANDRADE, 2004 apud CLAYTON, 2003, p. 298).

A Técnica Bioeletrográfica é o registro de um halo que contorna seres vivos ou inanimados, registro em papel fotográfico ou na captura da imagem por meio de técnicas de vídeo e informática. As papilas digitais da paciente, são submetidas a uma corrente de alta frequência, alta voltagem e baixa amperagem que cria um campo elétrico ionizando gases e vapores exalados pela pessoa. Como produto da ionização é produzida uma luminosidade que é registrada em emulsão no filme fotográfico, assim dizemos que uma bioeletrografia é a "assinatura eletromagnética de um ser".

Como resultado do metabolismo celular de nossos corpos, diversas substâncias químicas são liberadas e, no final exaladas sob a forma de gases e/ou vapores pelos poros da pele, como o suor, uréia, CO<sub>2</sub>, NH<sub>4</sub>, SO<sub>2</sub> e outros. Conforme seja a composição química desses gases e vapores exalados pelas papilas digitais e ionizados na máquina bioeletrográfica, surgem diversas cores e estruturas geométricas nas fotos bioeletrográficas. Como esses gases e/ou vapores são produzidos pelo metabolismo celular, indicarão como se encontra o estado de saúde psicofisiológico da pessoa.(MILHOMENS ; 2008). No Brasil, o físico e professor Newton Milhomens na década de 70, fez uma pesquisa empírica por quase 20 anos obtendo mais de 60.000 (sessenta mil) fotos kirlian de pessoas partindo da premissa que o campo eletromagnético de uma pessoa saudável (tanto orgânica quanto psiquicamente) deveria apresentar em sua imagem bioeletrográfica um padrão de formato de estrias, cor, aspecto característico que deveriam ser diferentes de um campo eletromagnético de uma pessoa com distúrbio orgânico e ou psíquico. Publicou os resultados de sua pesquisa no livro "Fotos Kirlian - Como Interpretar" confirmando sua premissa e mostrando os detalhes diferenciando assim os campos eletromagnéticos entre pessoas saudáveis e doentes.

O ser humano está sujeito a um conjunto de ondas eletromagnéticas que são provenientes de todo o seu meio ambiente. Fritz Albert Popp, biofísico alemão, descobriu a emissão de biofótons no núcleo da célula, assim determinadas propriedades dos organismos vivos são transmitidas através do campo eletromagnético que troca informações relativas à saúde ou a doença.

Acreditamos que o campo eletromagnético humano mostrado através da imagem bioeletrográfica ou bioeletrografia e apresentando informações sobre a saúde ou a doença sofre modificações que podem ocorrer por influências tanto internas, como por exemplo, padrões errados de pensamento, disfunções bioquímicas, mas também podem ocorrer por fatores externos como por exemplo às influências geomagnéticas sobre o ser. O "Qi" na Medicina Tradicional Chinesa também sofre mudanças devido a pensamentos perturbadores, procuramos nesse trabalho mostrar a eficácia do tratamento com a eletroacupuntura, no controle dos sintomas do estresse fazendo um acompanhamento do tratamento com as bioeletrografias para verificar as mudanças ocorridas no campo eletromagnético da paciente.

## **Método**

O estudo de caso caracteriza-se por uma pesquisa descritiva com abordagem qualitativa. A amostra deste estudo é de uma paciente com 26 anos e diagnóstico prévio de estresse. O número de sessões total com a paciente foi de 12 sessões, sendo o número de sessões de tratamento com a eletroacupuntura e captura da imagem bioeletrográfica de dez.

Na primeira sessão a paciente respondeu um "Questionário de Anamnese - Acupuntura e Moxibustão - padrão do Colégio Brasileiro de Estudos Sistêmicos", onde foram colhidos os sintomas e estabelecido o protocolo de pontos específico de tratamento.

A paciente preencheu uma "Ficha do Inventário de Sintomas de Stress para Adultos de Lipp (ISSL)" com a finalidade de ser verificado os sintomas e a fase de stress no início do tratamento.

A cada sessão, a partir da segunda, a paciente fazia um breve relato de como estava emocionalmente e fisicamente e na seqüência tiravam-se fotos das dez papilas digitais da paciente antes do tratamento com a eletroacupuntura e mais dez fotos dos dedos após o tratamento com a eletroacupuntura com duração de trinta minutos de eletroestimulação.

Esse procedimento foi repetido em cada sessão, nessa mesma seqüência, até o total de dez sessões, sendo feitas vinte fotos por sessão, totalizando 200 fotos nas dez sessões. Na décima segunda sessão foi aplicado novamente o Inventário de Sintomas de Stress para Adultos de Lipp (ISSL) a fim de ser verificado os sintomas e a fase de estresse da paciente no final do tratamento.

Após a revelação das bioeletrografias, eram feitas as análises visuais comparando-se os campos eletromagnéticos das dez imagens antes do tratamento pela eletroacupuntura, com os campos eletromagnéticos das dez imagens após o tratamento com a eletroacupuntura.

Tomamos como amostra para análise nesse trabalho as fotos dos polegares da paciente antes e depois do tratamento das segunda, sexta e décima primeira sessão a fim de ser verificado as alterações no campo eletromagnético no início, meio e final do tratamento.

Como padrão de comparação foram utilizadas as características de proporção da luz branca e detalhes contidos em cada campo eletromagnético, a luz branca era avaliada conforme a quantidade de área ocupada (expandida, intermediária e estreita), quanto ao brilho (luz branca intensa, intermediária ou pouco intensa) e quanto a uniformidade (contínua em todo o halo, interrompida em partes do halo e muito interrompida). As interrupções podem formar feixes grossos de luz ou ainda explosões em forma de pontos de luz e também falhas.

Após as sessões foi feito um comparativo de todos os relatos da paciente bem como das bioeletrografias e uma análise e discussão dos resultados.

Foi utilizado uma máquina bioeletrográfica modelo 7L-1 padrão Milhomens, com tempo de exposição de 04 segundos, filme marca Fuji ASA 100 e revelação tradicional de uma hora em laboratório fotográfico. Na eletroestimulação utilizamos o aparelho marca Sikuro com sinal 2, tempo total de 30 minutos, freqüência de 20Hz com T1 e T2 de 3segundos.

O protocolo de pontos estabelecido para o tratamento e repetido durante as dez sessões foi o seguinte: IG4 - PC6 E36 - F3 BP6 - R3 Yintang - VG24 (YAMAMURA ; 2004)

## **Resultados**

### **Primeira Sessão em 05/10/06**

A paciente preencheu o Questionário de Anamnese - Acupuntura e Moxibustão relatando:

Cólica com sangramento fora do período menstrual, Ansiedade por luto, dores de cabeça, cefaléia parietal, tensão muscular, visão embaçada, isolamento, Claustrofobia, Deseja engravidar mas não consegue, gengivas sangram, conjuntivite, arritmia, edema maleolar, varicose, gastrite, dor na cervical e ombro, depressão, angústia, ansiedade e estresse, distúrbio de memória, pensamento recorrente, dificuldades com o sono.

Diagnóstico por Síndromes (8 Princípios): Estagnação de Qi/Xue.

Método de Tratamento: Eletroacupuntura com puntura e eletroestimulação durante trinta minutos nos seguintes pontos: IG4 - PC6 E36 - F3 BP6 - R3 Yintang - VG24 - Somente puntura sem eletroestimulação.

A paciente preencheu a Ficha do Inventário de Sintomas de Stress para Adultos de Lipp (ISSL) com os seguintes sintomas:

Tensão Muscular, Insônia, Problemas com a memória, Mal estar generalizado, sem causa específica, Sensação de desgaste físico constante, Cansaço Constante, Tontura e sensação de estar flutuando, Sensibilidade emotiva excessiva, Pensar constantemente em um só assunto, Irritabilidade excessiva, Dificuldades sexuais, Pesadelos, Sensação de incompetência em todas as áreas, Vontade de fugir de tudo, Apatia, depressão, ou raiva prolongada, Cansaço excessivo, Pensar, falar constantemente em um só assunto, Angústia e ansiedade diária, Hipersensibilidade emotiva, Perda do senso de humor.

**Tabela 1** - Porcentagem, Correção e Avaliação

Correção e Avaliação	
Quadros:	Escore Bruto:
Quadro 02	F2+P2=08
Quadro 03	F3+P3=11



Resultados:
Quadro 2 = 42%
Quadro 3 = 20%

A maior porcentagem é 42% indicando Estresse em Fase de Resistência e em processo de agravamento com maior vulnerabilidade psicológica.

**Segunda Sessão em 10/10/06:**

A paciente relata episódio de gripe com infecção na garganta. Foram tiradas dez bioeletrografias dos dedos da paciente antes do tratamento. Foi realizado tratamento com eletroacupuntura durante 30 minutos na eletroestimulação utilizando protocolo de pontos já citados. Foram tiradas mais dez bioeletrografias dos dedos da paciente após a eletroestimulação.

**Sexta Sessão em 14/11/06:**

A paciente relata melhora no sangramento fora do período menstrual e melhora das cefaléias. Foram tiradas dez bioeletrografias dos dedos da paciente antes do tratamento. Realizou-se tratamento com a eletroacupuntura durante 30 minutos na eletroestimulação com o mesmo protocolo de pontos. Foram tiradas mais dez bioeletrografias dos dedos da paciente após o tratamento.

**Décima Primeira Sessão em 09/01/07 (Recomeço das Atividades no Ambulatório no Ano de 2007):**

A paciente relata ausência de sangramento fora da menstruação. Foram tiradas dez bioeletrografias dos dedos da paciente antes do tratamento. Realizou-se tratamento com a

eletroacupuntura durante 30 minutos na eletroestimulação com o mesmo protocolo de pontos. Foram tiradas mais dez bioeletrografias dos dedos da paciente após o tratamento.

#### **Décima Segunda Sessão em 15/01/07:**

A paciente preencheu a Ficha do Inventário de Sintomas de Stress para Adultos de Lipp (ISSL) com os seguintes sintomas:

Tensão muscular, diarreia passageira, sensação de desgaste físico constante, cansaço constante, sensibilidade emotiva excessiva, diminuição da libido, dificuldades sexuais, cansaço excessivo, angústia e ansiedade diária.

**Tabela 2** - Porcentagem - Correção e Avaliação

Correção e Avaliação	
Quadros:	Escore Bruto:
Quadro 02	F2+P2=04
Porcentagem:	
08%	

A maior e única porcentagem é 08% indicando Estresse em Fase de Resistência sem processo de agravamento e com maior vulnerabilidade psicológica.

#### **Discussões e Conclusões**

Verificamos que o tratamento com a eletroacupuntura controlou e até suprimiu de forma eficaz alguns sintomas do estresse, pois a paciente iniciou o tratamento com estresse em fase de resistência em processo de agravamento, o que indica que se nenhuma intervenção fosse realizada, ela provavelmente entraria na fase mais adiantada do estresse. A paciente findou o tratamento em fase de resistência sem processo de agravamento.

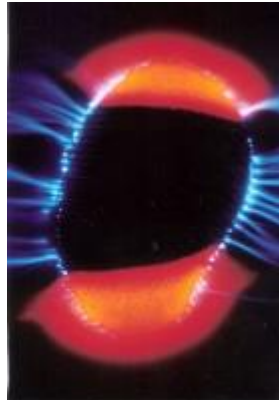
Foram listados pela paciente na primeira aplicação do ISSL em 05/10/2006 antes do tratamento um total de 21 sintomas entre físicos e psicológicos. Na última aplicação do ISSL em 15/01/2007 após o tratamento foram listados pela paciente um total de 09 sintomas entre físicos e psicológicos, o que indica que o tratamento foi eficiente no controle e até na supressão de alguns sintomas do estresse, pois conforme o Manual do ISSL "Recomenda-se, sempre que possível, que os sintomas sejam analisados qualitativamente em conjunto aos resultados quantitativos. Se isto não for possível, ou desejável, a análise quantitativa torna-se suficiente para o diagnóstico." (LIPP ; 2005, p. 25).

Baseado nesses resultados acima podemos concluir que os sintomas que restaram na paciente poderiam ser tratados com outro protocolo de pontos mais específico para eles, mas de qualquer forma o tratamento com a eletroacupuntura foi eficaz no controle e supressão de alguns sintomas.

Na análise das bioeletrografias pudemos verificar que:

1) Segunda sessão que corresponde a primeira de tratamento da paciente:

**Foto 1** - Antes do Tratamento



Bioeletrografia número 01 do polegar direito da paciente antes do tratamento apresenta a cor branca (luz branca) estreita, com pouco brilho ou pouco intensa e muito

interrompida no halo (buracos no halo) o que segundo (MILHOMENS ; 1983, p. 82-83) no livro Fotos Kirlian Como Interpretar, caracteriza conflitos emocionais e depressão - "Corona cheia de falhas ou de buracos".

**Foto 2** - Após o Tratamento



Bioeletrografia número 02 do polegar direito da paciente após o tratamento apresenta a cor branca intermediária com brilho mais intenso e quanto a uniformidade interrompida em partes do halo e apresentando explosões em forma de pontos de luz o que segundo (MILHOMENS ; 1983, p. 79), no livro Fotos Kirlian - Como Interpretar - pag. 79 indica fadiga, cansaço, stress ou estafa - "A característica principal é a saída de pequenas gotas energéticas da corona."

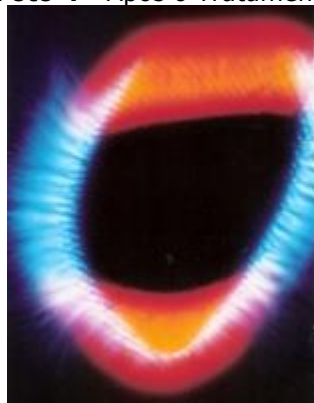
2) Sexta sessão que corresponde a quinta de tratamento da paciente:

**Foto 3** - Antes do Tratamento



Bioelectrografia número 03 do polegar direito da paciente antes do tratamento apresenta a cor branca estreita em todo o halo e com pouco brilho e pouco intensa e quanto à uniformidade interrompida em partes do halo.

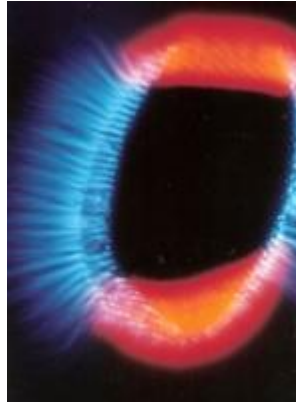
**Foto 4** - Após o Tratamento



Bioelectrografia número 04 do polegar direito da paciente após o tratamento apresenta a cor branca intermediária com brilho mais intenso e quanto a uniformidade interrompida em partes do halo.

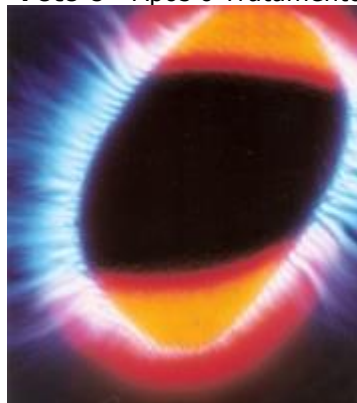
3) Décima primeira sessão que corresponde a décima e última de tratamento da paciente:

**Foto 5** - Antes do Tratamento



Bioeletrografia número 05 do polegar direito da paciente antes do tratamento apresenta a cor branca estreita e com pouco brilho ou pouco intensa e quanto a uniformidade interrompida em partes do halo.

**Foto 6** - Após o Tratamento



Bioeletrografia número 06 do polegar direito da paciente após o tratamento apresenta a cor branca expandida com brilho intenso e quanto à uniformidade interrompida em partes do halo.

A análise visual das bioeletrografias mostrou uma melhora na uniformidade do campo eletromagnético da paciente cuja luz branca acentuava-se em todas as bioeletrografias após o tratamento com a eletroacupuntura, bem como diminuía as falhas ou buracos, o que segundo (MILHOMENS ; 1983, p. 79) indicaria melhora do tônus vital.

O comparativo das 200 bioeletrografias de todas as sessões de tratamento com o resultado da avaliação pelo Inventário de Stress (ISSL) e os relatos feitos pela paciente quanto ao

seu estado emocional e sintomas físicos durante as sessões mostraram que o tratamento com a eletroacupuntura foi eficaz no controle dos sintomas do estresse.

## Referências

1. ANDRADE, F. M. C. de. **Homeopatia no Crescimento e na Produção de Cumarina em Chambá Justicia pctoralis Jacq.** 214 p. Dissertação (Mestrado em Fitotecnia) - Universidade Federal de Viçosa, Viçosa - Minas Gerais, 2000.
2. ANDRADE, F. M. C. de. **Alterações da Vitalidade do Solo com o Uso de Preparados Homeopáticos.** 361 p. Tese (Doutorado em Fitotecnia) - Universidade Federal de Viçosa, Viçosa - Minas Gerais, Julho 2004.
3. BALLONE, G. J. **Sintomas do estresse.** Site Psiqueweb, 2005. Disponível em: < <http://virtualpsy.locaweb.com.br/?art=308&sec=27>>.
4. CAPRA, F. **O Tao da Física: Um Paralelo entre a Física moderna e o Misticismo.** 2. ed. São Paulo: Cultrix, 1983.
5. CASTRO, D. M. de. **Preparações homeopáticas em plantas de cenoura, beterraba, capim limão e chambá.** 227 p. Tese (Doutorado em Fitotecnia) - Universidade Federal de Viçosa, Viçosa - Minas Gerais, 2002.
6. CLAYTON, J. **Fotografias kirlian.** 2003. Disponível em: < <http://web.archive.org/web/20030210010645/http://intermega.com.br/kirlian/inicial.htm>>.
7. GERBER, R. **Medicina Vibracional: Uma medicina para o futuro.**São Paulo: Cultrix, 1988.
8. LIPP, M. E. N. **Manual do Inventário de Sintomas de Stress para Adultos de Lipp** (ISSL. [S.l.: s.n.], 2005.
9. LIPP, M. E. N.; MALAGRIS, L. E. N. **Mecanismos Neuropsicofisiológicos do Stress: Teoria e Aplicações Clínicas.**São Paulo: Casa do Psicólogo, 2005. ISBN 85-7396-248-8.
10. MACIOCIA, G. **Os Fundamentos da Medicina Chinesa.** São Paulo: [s.n.], 1996. ISBN 85-7241-150-X.
11. MACIOCIA, G. **A Prática da Medicina Chinesa.** São Paulo: Roca, 1996. ISBN 85-7241-146-1.
12. MILHOMENS, N. **Fotos Kirlian - Como Interpretar.** 6. ed. São Paulo: Ibrasa, 1983.
13. MILHOMENS, N. **A bioeletrografia.** Site do Prof. Newton Milhomens, 2008. Disponível em: <<http://www.bioeletrografia.com.br/index.php?q=Bioeletrografia.htm>>
14. REGIS, A. M. B.; LOPES, C. **Problemas Mentais e Emocionais.**[S.l.]: CBES, 2006.
15. SCHEMBRI, J. de. **Conheça a homeopatia.** Belo Horizonte: Comunicação, 1976.

16. VITHOULKAS, G. **Homeopatia ciência e cura.** São Paulo: Cultrix, 1980. 436 p.
17. YAMAMURA, Y. **Acupuntura Tradicional - A Arte de Inserir.** 2. ed. São Paulo: Roca, 2004.